

PROGRAMA DE ESTUDIO



DIPLOMADO EN PROBLEMÁTICAS ALIMENTARIAS DESDE EL MODELO SISTÉMICO

Coordinación: Lic. Graciela Piatti

Modalidad Virtual (clases sincrónicas en vivo, con grabaciones disponibles para consulta)

Frecuencia mensual: 3er sábado de cada mes de 09 a 16hs

Duración: 8 clases (De Abril a Noviembre)

Plataforma Online con material bibliográfico disponible.

www.escuelasistemica.com.ar

Ciudad Autónoma de Buenos Aires
Argentina. Tel. +5491167063432
Secretaría ESA: info@escuelasistemica.com.ar

Dirigido a Lic. En Psicología, Medicos, Lic. En Trabajo Social, Lic. en Psicopedagogía, Consultores Psicologicos, Coaching, Psicologos Sociales, Lic. en Actividad Fisica y Deporte, Profesores de Educacion Fisica, Entrenadores Deportivos, Lic. en Nutricion y estudiantes del ultimo año de estas carreras.

OBJETIVOS

- Diagnosticar los trastornos alimentarios
- Realizar diagnosticos diferenciales
- Diferenciar alimentacion normal y patologica
- Incorporar estrategias de intervencion acordes a cada cuadro clinico
- Generar un pensamiento holistico sobre la incidencia de los distintos factores que intervienen en este trastorno
- Conocer diferentes abordajes y modelos de tratamiento

METODOLOGIA

Se apuntará a un desarrollo dinámico que promueva la integración de la teoría y la práctica. Clases online en vivo (sincronicas), Clases grabadas para consulta, Examen Final online.

PROGRAMA (sujeto a modificaciones)

Modulo 1 - Anorexia Nerviosa y bulimia nerviosa

- Conceptos de salud y enfermedad, una mirada ecosistémica del problema.
- El continuo en los trastornos alimentarios. Ciclos vitales y momentos de riesgo.
- Multideterminación en los TDA. El contexto y sus consecuencias.
- Anorexia Nerviosa. Signos clínicos. Diagnóstico diferencial. La entrevista diagnóstica.
- Rasgos de personalidad.
- Bulimia Nerviosa. Signos clínicos. Diagnostico diferencial. Rasgos de personalidad.
- Entrevista diagnóstica.
- El modelo adictivo en los trastornos alimentarios. El modelo biopsicosocial.

Módulo 2: Trastornos no especificados y obesidad

- Trastornos alimentarios no especificados (TANE). El comer compulsivo. Características.
- Disparadores. Comida y emociones. Obesidad. Tipos de hambre.
- Modelo Transdiagnóstico de Fairburn. Personalidad previa, comorbilidades y alexitimia.
- Períodos de tratamiento. Incidencia del estrés. Proclividad al estrés, factores de riesgo y protectores.

Módulo 3: Imagen corporal

- Imagen corporal. Alteraciones y consecuencias. Técnicas específicas para su tratamiento individual y grupal. Obsesiones corporales. El cuerpo, el espacio que habitamos.
- Diálogos gestálticos con el cuerpo. Herramientas mindfulness.

Modulo 4: Nutrición aplicado a trastornos alimentarios

- Diferencias entre anorexia, bulimia y otros desórdenes. Consecuencias físicas por la mala alimentación. Relación entre anorexia, bulimia y obesidad
- Función de los neurotransmisores. Entrevista nutricional (vínculo – historia – evaluación antropométrica- elaboración del plan alimentario).
- Mitos sobre la alimentación. Características físico-químicas del plan alimentario.

Módulo 5: sistema familiar y comorbilidades

- La depresión en los pacientes con trastornos de alimentación y obesidad. El sistema familiar. Funcionalidad del síntoma. Estructuras familiares y creencias.
- Interacciones familiares. El trabajo con el sistema, subsistemas y paciente.
- Comunicación y doble vínculo. Perfil de la familia en niños y adolescentes con obesidad.

Módulo 6: Nutrición aplicado a obesidad

- Conceptos y aplicación de la nutrición a la problemática de la obesidad

Módulo 7: Estilo terapéutico y tratamiento

- Estilo terapéutico y modelo interdisciplinario. Motivación para el cambio.
- Tratamiento: recorrido por modelos terapia breve, estructural, estratégico, narrativa en los trastornos alimentarios y la obesidad. Intervenciones. Casos clínicos.

Módulo 8: Grupos y prevención

- Abordaje grupal en obesidad. Modelos de prevención primaria, secundaria, terciaria.
- Prevención en el ámbito educativo. Modelo psicoeducacional aplicado a padres, docentes y alumnos.
- Presentación de casos

EXAMEN FINAL con formato multiple choice y verdadero-falso.

BIBLIOGRAFIA

- ✓ Herscovici Cecile, Bay Luisa, Anorexia Nerviosa y bulimia. Amenazas a la autonomía. Paidós, 1995
- ✓ Herscovici Cecile, La esclavitud de las dietas. Paidos, 1996
- ✓ Nardone Giorgio, Las prisiones de la comida. Herder, 2002
- ✓ Crispo Rosina, Figueroa Eduardo, Guelar Diana, Trastornos del comer. Herder, 1994
- ✓ Palazzoli Mara Selvini y otros, Los juegos psicóticos de la familia. Paidós 1990, parte 3-cap10 El proceso anoréxico en la familia.
- ✓ Palazzoli Mara Selvini y otros, Muchachas anoréxicas y bulímicas. Paidós, 1999
- ✓ Zuckerfeld Rubén, Acto bulímico, cuerpo y tercera tópica. Vergara, 1992-parte 1:Acto bulímico: trastornos de la alimentación, el modelo adictivo- Desordenes de la alimentación en pacientes obesos.
- ✓ Piatti Graciela, Cuerpo ideal, cuerpo imposible, cuerpo castigado. Artículo
- ✓ Monica Katz, No dieta. Libros del Zorzal, Buenos Aires, 2008
- ✓ Ceberio M., Serebrinsky H, Dentro y fuera de la caja negra, psicolibro, 2011. Tercera parte: el modelo sistémico. Cap. Comer mucho o no comer, esa no es la cuestión.
- ✓ Medina Centeno Raúl, Cambios modestos grandes revoluciones, Edit.Red Americas, Mexico, 2011-Cap VIII
- ✓ Garcia Martinez Felipe (comp) Terapia Sistémica Breve, cap 19: tratamiento sistémico en trastornos alimentarios, Editores RIL 2015, Chile.
- ✓ Onnis Luigi, La palabra del cuerpo, Introduccion y parte 2: la anorexia mental desde una perspectiva sistémica.1996, edit Herder, Barcelona.

BIBLIOGRAFIA ADICIONAL

- ✓ López Blanco Alicia, El cuerpo tiene la palabra. Robin Book, 2004
- ✓ Rodin Judith, Las trampas del cuerpo. Paidos, 1993
- ✓ Tobías José Anibal y otros, Obsesiones corporales. Edit. Polemos, 2003
- ✓ Vandereycken Walter, La prevención de los trastornos alimentarios.
- ✓ Zuckerfeld Rubén, Psicoterapia en la obesidad, Letra Viva, 2011
- ✓ Schnake Adriana, Enfermedad, síntoma y carácter, Cuatro Vientos, 2007
- ✓ Bays Chozen Jan, Comer atentos, Edit Kairos, 2018, Barcelona