

# PROGRAMA DE ESTUDIO



## DIPLOMADO EN COORDINACIÓN DE GRUPO

Coordinación: Lic. Pablo Reyes

**Modalidad Virtual** (clases sincrónicas en vivo, con grabaciones disponibles para consulta)

**Frecuencia mensual:** 4to sábado de cada mes de 09 a 16hs

**Duración:** 8 clases (De Abril a Noviembre)

**Plataforma Online** con material bibliográfico disponible.

[www.escuelasistemica.com.ar](http://www.escuelasistemica.com.ar)

Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Argentina. Tel. +5491167063432  
Secretaría ESA: [info@escuelasistemica.com.ar](mailto:info@escuelasistemica.com.ar)

Dirigido a Lic en Psicología, Médicos, Lic en Trabajo Social, Lic en Psicopedagogía, Consultores Psicológicos, Coach, Psicólogos Sociales, Abogados, Lic en Relaciones Públicas, Lic en Administración, Lic en Recursos Humanos, Lic en Marketing, Lic en Turismo y estudiantes del último año de estas profesiones.

## OBJETIVOS

- Que los alumnos entiendan y se conecten con la coordinación y/o psicoterapia grupal desde diferentes modelos, conociendo la variedad de grupos existentes con su particular metodología y fines.
- Generar en los alumnos la apertura a diferentes estilos de grupos, según temáticas específicas.
- Diferenciar la estrategia grupal de las llevadas a cabo en las sesiones de pareja, familia y vinculares.
- Brindar a los alumnos recursos técnicos y teóricos para la formación de grupos operativos y/o terapéuticos considerando las diferentes variables.

## SE ESPERA DEL PARTICIPANTE:

- Que maneje las diferentes técnicas y estrategias grupales.
- Que logre poner en juego las mismas en la experiencia vivencial (role playing).
- Que pueda aportar sus conocimientos y experiencia desde los diferentes campos profesionales.
- Que trabaje en un clima de respeto y compañerismo
- Que sea pertinente a la tarea del grupo operativo.

## MODALIDAD DE TRABAJO

Las clases se desarrollan en dos módulos:

- Módulo Teórico: según el temario establecido
- Módulo de Ejercicios: Desarrollo de las herramientas del módulo teórico.
- Evaluación final

## DOCENTES

Dr. Horacio Serebrinsky, Lic Pablo Reyes, Lic. Tito Dayan, Lic. Eliana Durand, Dra. Analía Sabattini, Lic. Graciela Piatì

## Introducción a la terapia de grupo

Historia de la psicoterapia de grupo. Como surgió en la Argentina. Contexto sociocultural. Autores principales. El alcance de la práctica actual de la psicoterapia de grupo, su relevancia y eficacia clínica. Las propiedades únicas de la psicoterapia de grupo. El aprendizaje interpersonal: un factor terapéutico complejo y poderoso. Encuadre: dinero, secreto grupal, horario, explicaciones de la terapia grupal: cómo, por qué y para qué un Grupo terapéutico. Evaluar las limitaciones y elegir los objetivos. Escenario y tamaño del grupo. El marco temporal del grupo. Utilizar un co terapeuta. Combinar la psicoterapia de grupo con otros tratamientos. Quienes sí y quienes no pueden ingresar un grupo terapéutico. Seleccionar los pacientes y componer el grupo. Preparar a los pacientes para la psicoterapia de grupo. Crear la cultura del grupo. Problemas de composición. La formación de subgrupos. Gestionar el conflicto en el seno del grupo. Pacientes problemáticos. Mecanismos de defensas. Vivenciando la resistencia, proyección, introyección, confluencia, y retroflexión. Polaridades. Silla caliente. Integrando la persona. Grupos homogéneos y grupos heterogéneos. Definición de grupo. Nociones básicas en dinámica Grupal. La importancia del trabajo grupal en adicciones. Diferentes encuadres grupales. Grupos abiertos, Grupos temáticos, Grupos de sentimientos, etc.

Herramientas cognitivas para el trabajo con grupos. El grupo como dispositivo experiencial. Aprendizaje experiencial a través de procesos cognitivos internos e interpersonales. Grupo como conjunto de personas ligadas por constantes de tiempo y espacio, articuladas por una mutua representación interna de los otros. Co- construcción. Grupos terapéuticos: problemas interpersonales. Variables cohesión, movilidad y clima. Diseño del grupo. Rol del coordinador.

Gestalt - Bases de la Gestalt. Nuevo paradigma. Fenomenología. Existencialismo. Funciones del terapeuta gestáltico. La Psicoterapia. El darse cuenta. Figura y fondo. Aquí y ahora. Gestalt inconclusas. Aplicaciones clínicas en grupos.

Gestalt II- Limite y funciones de contacto, mecanismos neuróticos, fantasías dirigidas, sueños, filosofía de lo obvio, doctrina holística, autorregulación organismica, ciclo de la experiencia, polaridades

Genograma – Taller de genograma – Construcción del genograma - Interacciones y juegos familiares. Recurso terapéutico para aplicar individual o grupalmente. Herramientas técnicas para taller de genograma. La coordinación. Condiciones del coordinador. El método de las tres R Aplicación de técnicas y estrategias. Ejercicios específicos vivenciales.

Psicodrama. Cuerpo, espacio y movimiento en la psicoterapia. El cuerpo como instrumento de intervención.

Cuándo y cómo acercarse o alejarse. Énfasis y remarcación de frases. La mirada, el tocar, la caricia. Estilos de contención en situaciones de crisis. El cambio de posición. Utilizando diferentes lugares del consultorio. El proceso recursivo de intervenciones e interacciones. Roles y funciones. Desarrollo de la escena. Del discurso a la acción. Elección de personajes, el proceso de descripción e identificación. El

ensayo. La actuación de la escena propiamente dicha. Dobles. Soliloquios desde el rol. Técnica del aparte. Jugando al cambio de roles. Técnicas de espejo. Petrificaciones. Amplificaciones. Esculturas familiares. Pautas de cambio en las escenas. La silla vacía. Cerrar para abrir. La elaboración y cierre de la escena. Resonancia del protagonista. Devolución. Resonancias de los integrantes del grupo y reproducciones de escena.

Pichón Riviere. Acercamiento a sus ideas. El grupo, piedra fundamental. Los conceptos instrumentales: el ECRO y los vectores del cono. El grupo operativo. Insight y aprendizaje. Las fantasías inconscientes y su relación con la dinámica grupal. Los procesos patológicos y su aplicación clínicas en grupos.

Sistémica. Conceptos básicos. El nuevo paradigma. El concepto de circularidad y multicausalidad. Teoría General de los Sistemas, Teoría de la comunicación, Cibernética y Constructivismo. Modelos sistémicos de la psicoterapia de grupo. Intervenciones sistémicas en el grupo.

El modelo de Yalom de Psicoterapia Grupal Existencial - Como crear un Grupo (Yalom). Preparación, Sesiones de admisión y derivación. Funcionamiento de un grupo (normas, contrato, objetivos). Factores terapéuticos operantes en el grupo de psicoterapia. Enfrentamiento Modelo Ind. Vs. Grupal. La venta a los pacientes, y a los Colegas. Criterios de Agrupabilidad, Inclusión y exclusión.

Modelo Integrativo de Psicoterapia de Grupos (sistémico, cognitivo, gestáltico, psicodrama). El armado del dispositivo. Espejo unidireccional como modelo. Co-terapia: Intervención en dupla terapéutica. Trabajo de resonancias en supervisión. Isomorfismos. Herramientas de intervención.

## EXAMEN FINAL con formato multiple choice y verdadero-falso.

## BIBLIOGRAFIA

- Anderson H. Goolishian H (1992) El experto es el cliente: la ignorancia como enfoque terapéutico. En: Gergen K J. McNamee S. (1996) "La terapia como construcción social". Ed. Paidós. Barcelona.
- Bach, George R. (1984) Psicoterapia intensiva de grupo. Ed. Hormé. Buenos Aires.
- Bandura, A. (1982) Teoría del aprendizaje social. Ed. Espasa Calpe. Madrid.
- Baringoltz, Sara (2004) Integración de aportes cognitivos a la psicoterapia. Ed. Lumiere. Buenos Aires.
- Bruner, J. (1991) Actos de significado. Más allá de la revolución cognitiva. Ed. Alianza. Madrid.
- Ceberio, M. R. (2004) "Quién soy y de dónde vengo: El taller de genograma. Ed. Tres Haches. Buenos Aires.
- Ceberio, M. R. Watzlawick, P. (2008) Ficciones de la realidad y realidades de la ficción. Paidós Barcelona.
- Ceberio, M. R. y Watzlawick, P. (1998) La construcción del universo. Editorial Herder. Barcelona.
- Cecchin G. (1992) Construcción de posibilidades terapéuticas. En: Gergen K J. McNamee S. (1996) La terapia como construcción social. Ed. Paidós. Barcelona.

- Fernández Alvarez, H. (2008). Integración y Salud Mental. Bilbao: Editorial Desclée de Brouwer
- Fernández Alvarez, H., Fernández, M. y Coppo, A. (2002). "Historia de una terapia: Razones y pormenores de un proceso psicoterapéutico". En Revista de psicoterapia, Vol. 13, Nº. 50-51, 2002 , págs. 5-26
- Foucault, M. (2000) Los anormales. Ed. Fondo de Cultura Económica. Méjico DF.
- Fruggeri L. (1992) El proceso terapéutico como construcción social del cambio. En: Gergen K J.
- Garcia, M. y Waisbrot, D. (1981). Una vuelta en espiral dialéctica. Buenos Aires. Centro Editor argentino
- Gergen K J. McNamee S. (1996) La terapia como construcción social. Ed. Paidós. Barcelona.
- Kaplan, H.I. y Sadock, B.J. (1996). Terapia de grupo. Madrid: Ed. Panamericana
- Hoffman L. (1992) Una postura reflexiva para la Terapia Familiar. En: Gergen K J. McNamee S. (1996) La terapia como construcción social. Ed. Paidós. Barcelona.
- Karl, Cynthia, Andrew y Vanesa. (1992) Distinciones terapéuticas en una terapia en curso. En: Gergen K
- Lax W D. (1992) El pensamiento posmoderno en la práctica clínica. En: Gergen K J. McNamee S. (1996) La terapia como construcción social. Ed. Paidós. Barcelona.
- Mahoney, M. (2003) Psicoterapia Constructiva Ed. Paidós. Barcelona.
- McNamee S., Gergen K J. (1992) Introducción. En: Gergen K J. McNamee S. (1996) "La terapia como construcción social". Ed. Paidós. Barcelona.
- Murakami H. (2005) Tokio Blues. Norwegian Wood. Ed. Tusquets. Buenos Aires.
- Pichon Riviere E. (1985) El proceso grupal. Del psicoanálisis a la social". Ed. Nueva Visión. Buenos Aires.
- Pichon Riviere E. (1979) Teoría del vínculo. Editorial Nueva Visión. Buenos Aires.
- Reyes, P. (2016). Razones para hacer terapia de grupo. En Redes y Paradigmas N° 10. Buenos Aires: Letra Viva.
- Ricoeur, P. (1999). La identidad narrativa. Ed. Paidós. Barcelona.
- Rogers C. (1961) El proceso de convertirse en persona. Mi técnica terapéutica. Ed. Paidos. Buenos Aires.
- Tenenbaum, S. (1961) Carl R. Rogers y la enseñanza no dirigida. En: Rogers C. R. (1961) El proceso de convertirse en persona. Mi técnica terapéutica. Ed. Paidós. Buenos Aires.
- Vinogradov S. Yalom I D. (1996) Guía breve de psicoterapia de grupo. Ed. Paidós. Barcelona.
- Watzlawick, P. (1979). ¿Es real la realidad?. Barcelona: Herder.
- Watzlawick P, Beavin Bavelas J y Jackson D. (1993) Teoría de la comunicación humana. Ed. Herder. Barcelona.
- Yalom, Irvin (1986). Teoría y práctica de la psicoterapia de grupo. Ed. Fondo de Cultura Económica.
- Serebrinsky. Horacio y Ceberio, Marcelo (2011). Dentro y Fuera de la Caja Negra – Desarrollos del modelo sistémico en psicoterapia. Ed. Psicolibro Ediciones. Buenos Aires